

Aus dem Landkreis für den Landkreis -
Gemeinsam in Rosenheim den Jahren Leben schenken



Inhaber Thomas „T“ Höing
40 Jahre, geboren in Rosenheim

Sport & Fitnesskaufmann & BA Sportmanagement
zert. Neuro-Athletik-Trainer nach Lars Lienhard
+ 20 Jahre Erfahrung und Expertise
1:1 Fitness & Neuro-Athletik-Training (NAT)
1:1 Post-Covid-Aufbautraining
Neurozentriertes Training für Sportvereine
Dozent & Speaker für Neuro-BGM
Neurozentrierte Strategien für Lehrkräfte
Produzent & Vertrieb T-Tools



**DON'T
QUIT**

Seit 09/25 von der ZPP zertifiziert:

„Mein Kraftkurs“ - Dein funktionelles
Krafttraining für zu Hause

8 Wochen Online- Fitnesstraining auf
neurozentrierter Basis

Mit bis zu 100 % Förderung der
gesetzlichen Krankenkassen

#ichtrainieregehirngerecht

